



**CRÉER DES LIENS POUR
ALLER PLUS LOIN ENSEMBLE**



**LE PLEIN DE SERVICES
POUR NOS ADHERENTS**

- CPTS DU PAYS D'AURAY -

09 73 14 24 03 - contact@cptspaysauray.fr

**SCAN
ME!**



Visitez notre site !

**SCAN
ME!**



Devenez Adhérent !

PROJET DE SANTE

DES SOLUTIONS ACTIVES

NOS MISSIONS

Mission ACCES AUX SOINS

- Accès Médecin Traitant**: Réduire le nombre de patient sans MT
- Accès Soins Non Programmés**: Garantir la prise en charge le jour même ou dans les 24h

Mission PARCOURS PLURI-PRO

- Insuffisance Cardiaque**: Protocole parcours coordonné IC ETP & Rehab adaptée
- Insuffisance Respiratoire**: Protocole parcours coordonné IR - RespiBreizh
- Diabète**: Protocole parcours coordonné ETP & Rehab adaptée
- Douleur**: Protocole parcours coordonné ETP & Rehab adaptée
- Personnes Agées & Fragiles**: Protocole PEC/Grille Repérage & Dispositifs en place
- Parcours Onco**: Protocole PEC PluriPro Ville coord Hop/ Assos/...
- IVG**: Parcours Ivg médi - camenteuse Ambulatoire
- Jeunesse**: Préventions diverses & Vaccination

Mission PREVENTION

- Vaccination**: Campagnes Vaccination PS et Public Actions et Com
- Dépistage Cancer/Peau**: Sensibiliser au cancer de la peau, Favoriser le dépistage Actions & com
- Santé Mentale**: Recenser les actions existantes territoire. Définir et mener des actions de prévention
- Addictions**: Recenser les actions existantes territoire. Définir et mener des actions de prévention
- Nutrition**: Améliorer la prise en charge de Nutritionnelle Actions Prévention PEC / ETP

Mission GESTION DE CRISE

- Situation Sanitaire Exceptionnelle**: Protocole d'organisation des PSL en coordination avec Hôpitaux et ressources du territoire pour mettre en place une réponse rapide en cas de crise sanitaire grave caractérisée par les autorités sanitaires compétentes. RETEX à collecter pour adapter

Mission * QUALITE & PERTINENCE DES SOINS

- Groupes Echanges Interpro**: Echanges, Analyses de Pratiques et retours d'expérience entre pairs. Publication des travaux réalisés
- Charte Qualité**: Amélioration Pratique Charte Qualité PSL / Base Ordonnances, Signalement Ville, Hôpital etc...

Mission * ACCOMPAGNEMENT PROS SANTE

- Risques Psy PS Locaux**: Protocole PEC Communication et Actions de prévention du risque psy des professionnels de santé
- Attractivité Territoriale**: Solutions innovantes afin de favoriser l'installation de nouveaux PS sur le secteur et de les accompagner au mieux
- Formation PSL**: Organisation d'actions de Formations, Conférences & Webinaires à l'attention des PSL du territoire

REHA BREIZH L'ALLIÉ DE VOTRE SANTÉ

RESPI DIABÈTE CARDIO DOULEUR

CONTACTEZ LA PLATEFORME AU 02 97 29 45 45

PLEXUS Inscrivez-vous Rejoignez nous

Des groupes pour travailler ensemble à la mise en place de nouvelles solutions pour les patients du territoire

POUR ORIENTER VOS PATIENTS

VOS SOLUTIONS CPTS

POUR TOUTES INFOS CONTACTEZ VOTRE CPTS

Tel : 09 73 14 24 03 / contact@cpts Pays d'Auray.fr

ACCES SOINS

- MÉDECIN TRAITANT & ROV RAPIDE**: 02 97 29 45 45
- SIGNALÉMENT PROBLÈME DROIT & ACCÈS AU SOIN**: 02 97 29 45 45

SUIVI DE LA FRAGILITÉ

- ATELIERS Air'Equilibre**: 09 73 14 24 03
- TEST DÉPISTAGE FRAGILITÉ**: 09 73 14 24 03
- COORDINATION AUTOUR DU PATIENT FRAGILE**: 09 73 14 24 03

CARDIO

- CLUB CŒUR & SANTÉ Morbihan Sud**: 06 24 82 91 75
- CARDIO BREIZH**: 09 73 14 24 03

NUTRITION

- ANNUAIRE RESSOURCES TROUBLES ALIMENTAIRES**: 06 59 84 48 95
- ATELIERS ACCOMP OMBESITÉ ENFANTS**: 06 59 84 48 95

PSY & ADDICTO

- TEST BURN OUT DE MASLACH EN LIGNE**: 06 86 31 67 17
- ATELIERS ADDICTIONS DU TERRITOIRE**: 06 86 31 67 17
- PSYCHOLOGUES CONVENTIONNÉS**: 06 86 31 67 17

RESPI

- RESPIBREIZH**: 06 63 20 04 62
- ATELIERS EDUCATION THERAPEUTIQUE RESPI**: 06 63 20 04 62

IVG

- GROSSESSE NON ATTENDUE**: 02 97 29 45 45
- ACCOMPAGNEMENT IVG A DOMICILE**: 02 97 29 45 45

* ACCÈS AU SOIN :

- MG & Ortho direct
- MISAS (Signalement Pb & accès aux soins)

* DÉPISTAGE FRAGILITÉ

* ATELIERS FRAGILITÉ

* COORDINATION FRAGILITE

* SANTE MENTALE

* CLUB CŒUR & SANTÉ FFC

* ATELIERS PATHOS CHRONIQUES

- Insuffisance Respiratoire

- Insuffisance Cardio

- Douleur

- Diabète

* ADDICTIONS

* ATELIERS OBÉSITÉ ENFANT

* PARCOURS IVG AMBULATOIRE

COMITE D'ENTREPRISE

POUR LES LIBERAUX



ACCES A UN CE A **TARIF COMPETITIF** GRACE A VOTRE CPTS



REDUCTIONS & OFFRES PREFERENTIELLES DANS TOUS LES DOMAINES

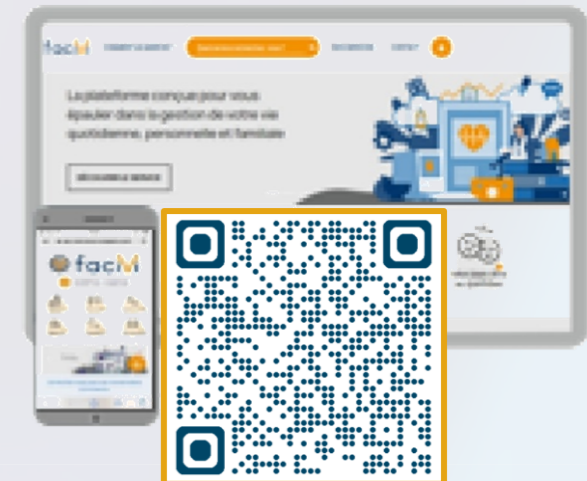
facivi

facilite la vie des soignants

Le meilleur d'un **Comité d'Entreprise** et d'une **Conciergerie**

- ❖ Des **milliers d'offres et réductions** pour vos loisirs, vos voyages, vos achats plaisirs & courants
- ❖ Des **centaines de services** pratiques et malins
- ❖ Une **plateforme web** en accès permanent et illimité

ACCÈS FACIVI



Parcs & Zoos
Jusqu'à **-30%** de remise



Sorties & Cinémas
Jusqu'à **-40%** de remise



Sports
Jusqu'à **-30%** de remise



Mobilité
Jusqu'à **-15%** de remise



Voyages & Vacances
Jusqu'à **-40%** de remise



Autres...
Jusqu'à **-30%** de remise



Services à domicile



Services à la personne



Services Pro



Contactez la CPTS pour activer votre accès via le secrétariat :

09 73 14 24 03 / contact@cptspaysauray.fr

PARTICIPEZ

PLAN BLANC DE LA CPTS



- ✓ Conçu par les libéraux de votre territoire
- ✓ Consultable et téléchargeable sur notre site



REJOINDRE
LA RESERVE



INSCRIVEZ VOUS

& REJOIGNEZ NOTRE RESERVE SANITAIRE



Formation FGSU Offerte aux **inscrits**



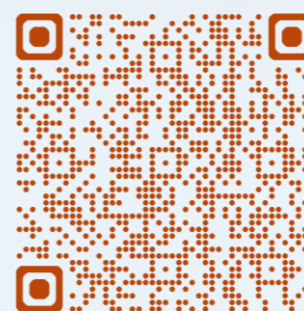
A NOS COTES

GROUPES QUALITE & ECHANGES INTERPROFESSIONNELS

Des Groupes d'échanges qualités et retours d'expérience entre pairs en interprofessionnel sont régulièrement organisés par votre CPTS. Les Réflexions des groupes sont ensuite publiées partagées sur le site de la CPTS du pays d'Auray
Rejoignez-nous pour partager vos idées !!
Contactez-nous pour participer.



CONSULTEZ LES PUBLICATIONS



PUBLICATIONS

- 1) Relation patient & Renoncement au soin
- 2) Quelles infos de santé partager ?
- 3) Patient Acteur et Patient Expert
- 4) Face au patient agressif
- 5) Exercice coordonné
- 6) Comment dire « NON » au patient

SERVICES

UNE EQUIPE A VOTRE SERVICE



SECRETARIAT



COMMUNICATION



COORDINATION

DASRI

UN TARIF PREFERENTIEL POUR VOS DECHETS MEDICAUX



15€ PAR AN SEULEMENT POUR LES MEMBRES DE LA CPTS



RESERVEZ VOS CONTENANTS NEUFS EN LIGNE

COMMANDE

COMMANDES

COMMANDES EN LIGNE

- ✓ SUPPORTS DE COM DES SOLUTIONS ACTIVES DE LA CPTS
- ✓ SUPPORTS DE COM DE NOS PARTENAIRES

 <p>Brochure CPTS 2025 Gratuit</p> <p><input type="checkbox"/> Présentation à jour de la CPTS</p> <p>Quantité <input type="text" value="1"/></p>	 <p>Affiche Multi Solutions CPTS A3 Gratuit</p> <p><input type="checkbox"/> Toutes les Solutions de la CPTS du Pays d'Auray</p> <p>Quantité <input type="text" value="1"/></p>	 <p>FLYERS A5 ACCES AUX SOINS Gratuit</p> <p><input type="checkbox"/> Trouver un Médecin ou un RDV Rapide</p> <p>Quantité <input type="text" value="1"/></p>
 <p>AFFICHETTES A4 ACCES AUX SOINS Gratuit</p> <p><input type="checkbox"/> Trouver un Médecin ou un RDV Rapide</p> <p>Quantité <input type="text" value="1"/></p>	 <p>AFFICHES A3 ACCES AUX SOINS Gratuit</p> <p><input type="checkbox"/> Trouver un Médecin ou un RDV Rapide</p> <p>Quantité <input type="text" value="1"/></p>	 <p>Les Bons Reflexes soins non programmés Gratuit</p> <p>Format A4</p> <p>Quantité <input type="text" value="1"/></p>
 <p>BROCHURE RESPIBREIZH / INSUFF RESPI 2 Gratuit</p> <p>Ateliers ETP & APA</p> <p>Quantité <input type="text" value="1"/></p>	 <p>AFFICHE A3 RESPIBREIZH / INSUFF RESPI 2 Gratuit</p> <p>Ateliers ETP & APA</p> <p>Quantité <input type="text" value="1"/></p>	 <p>BROCHURE CARIOBREIZH / INSUFF CARDIO Gratuit</p> <p>Ateliers ETP & APA</p> <p>Quantité <input type="text" value="1"/></p>
 <p>AFFICHE A3 CARIOBREIZH / INSUFF CARDIO Gratuit</p> <p>Ateliers ETP & APA</p> <p>Quantité <input type="text" value="1"/></p>	 <p>AFFICHES A3 IVG A DOM Gratuit</p> <p>Quantité <input type="text" value="1"/></p>	 <p>FLYERS A5 IVG A DOM Gratuit</p> <p>Quantité <input type="text" value="1"/></p>

COMMANDE

& LIVRAISONS

LIVRAISON GRATUITE



J'AI BESOIN DE PROSPECTUS & AFFICHES DES SOLUTIONS DE LA CPTS








STÉPHANE VOUS LIVRE




Scannez-moi Pour Commander !



<p>ACCES SOINS</p>  <p>02 97 29 45 45</p>	<p>SUIVI DE LA FRAGILITE</p>  <p>09 73 14 24 03</p>	<p>CARDIO</p>  <p>06 24 82 91 75 / 09 73 14 24 03</p>
<p>VOS SOLUTIONS CPTS POUR TOUTES INFOS CONTACTEZ VOTRE CPTS Tel : 09 73 14 24 03 / contact@cptspsauray.fr</p>		
<p>NUTRITION</p>  <p>06 59 84 48 95</p>	<p>PSY & ADDICTO</p>  <p>06 86 31 67 17</p>	<p>RESPI</p>  <p>06 63 20 04 62</p>
<p>IVG</p>  <p>02 97 29 45 45</p>		

JE COMMANDE (C'est gratuit 😊)

CPTS du Pays d'Auray
 Tel : 09 73 14 24 03
 Mail : contact@cptspsauray.fr



- Place des pharmaciens dans le parcours CicatBreizh
- Animations partagées en rotation sur le territoire
- Campagnes de prévention communes
- Organisation événementielle sur le territoire
- Partage de formation
- Lien avec les parcours CPTS

CONTACT SOLENN EL MAJDOUB 07 59 56 06 79

ANIMATION CANCER DU SEIN



Animé par une infirmière, patiente experte, pour répondre à toutes les questions

Mise à disposition d'un buste d'autopalpation mammaire, pour éduquer le public à ce dépistage



Flyers
« Autopalpation
Mammaire »
À remettre au public



SUR DEMANDE - CONTACT CPTS : 09 73 14 24 03

RECENSEMENTS



RECENSEMENT TÉLÉMÉDECINE

Me Recenser



Je pratique la télémedecine

**POUR PLUS D'INFORMATION
CONTACTEZ VOTRE CPTS :
09 73 14 24 03**



R E M P L A C A N T

Me Recenser



Je suis remplaçant

& DOCTRIPPER

VOTRE CPTS ACCOMPAGNE L'ATTRACTIVITE TERRITORIALE

Votre CPTS est la première à financer la mise en place de la plateforme Doctripper pour promouvoir les installations, le recrutement, les remplacements et les stages des pros de santé sur le territoire. Contactez-nous pour obtenir la trame et déposer gratuitement votre annonce : communication@cptspaysauray.fr



PRO DE SANTÉ ?

La plateforme de recrutement, qui agit AVEC VOTRE TERRITOIRE.

Trouver un remplaçant →

DOCTRIPPER C'EST QUOI ?

DocTripper c'est la plateforme de recrutement qui permet à votre collectivité de compléter vos annonces pour les rendre plus attractives. Logement, mobilité, loisirs, accueil... Vos annonces prennent une nouvelle dimension !



PUBLIEZ DES ANNONCES DE :

STAGES | REMPLACEMENTS | COLLABORATION | INSTALLATION



Gagnez du temps dans vos recherches.



Augmentez l'attractivité de vos annonces.



Collaborez avec votre collectivité pour l'accès aux soins.

INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT, EN 30 SECONDES



@DOCTRIPPER_OFFICIAL

DOCTRIPPER.COM

DOCTRIPPER



SANTÉ MENTALE

DES SOIGNANTS

UNE APPLI POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

MUSCLEZ VOTRE CERVEAU

L'APPLICATION
QUI VOUS FORME
AUX NEUROSCIENCES

Réussys



APPLICATION MOBILE

Plus de 100 clés en neurosciences pour vous aider à apprendre à basculer en préfrontal et retrouver le calme rapidement. Vous allez mieux comprendre le fonctionnement humain vous et les autres.

3 ÉTAPES POUR FAIRE LA BASCULE MENTALE

- ◆ Je réponds aux 3 questions sur mon état émotionnel du moment.
- ◆ Je fais la clé suggérée en répondant aux 10 questions de quizz en neurosciences pour comprendre mon état.
- ◆ J'écoute l'audio de programmation mentale afin de retrouver le calme très rapidement.

AVANTAGES

Muscler son cerveau impacte durablement sa santé physique et mentale. Elle améliore sa qualité de vie, sa capacité d'apprentissage, sa carrière professionnelle.



Scan me!

“ J'ai ressenti l'effet des programmations mentales aussitôt et je me suis senti immédiatement bien. ”

contact@reussys.com

06.43.04.28.39

www.reussys.com

SUR DEMANDE

SOUTIEN PSY POUR NOS ADHERENTS

CONTACT CPTS

Tel: 09 73 14 24 03
contact@cptspaysauray.fr
27 B Rue du Danemark
56 400 Auray

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL BURN OUT DES SOIGNANTS



PROGRAMME :

2 à 3 séances ateliers
paroles, écoute, propositions.
Engagement/ 3 séances

DURÉE : 1h30.

Journée ou fin de journée.

SUIVI PAR NOTRE PARTENAIRE PÉPINS ET PÉPITES :

- Dr Denis Malouines, psychiatre
- Yves Chevalier, psychopraticien



Pépins et Pépites



GROUPE DE PAROLE PROS DE SANTE

Un espace pour libérer la parole
des pros de santé.
Rejoignez-nous pour poser
des mots sur les maux.

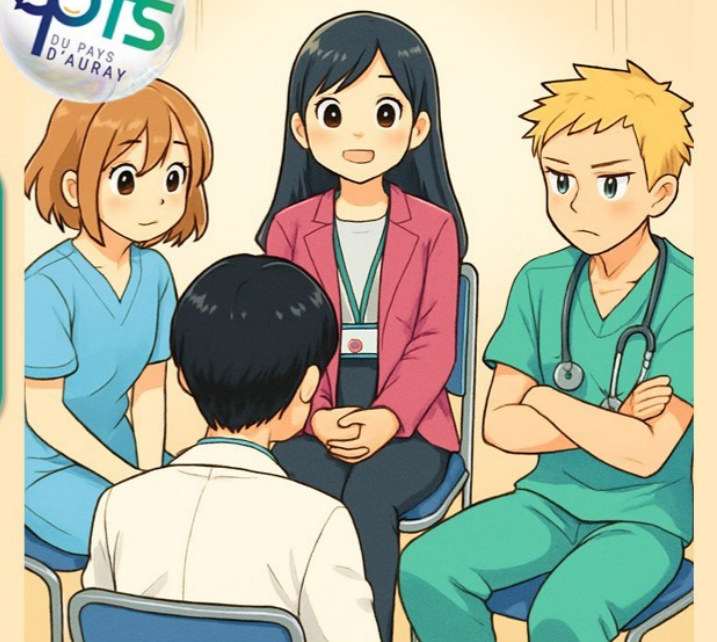
ANIMATEURS - Pépins et Pépites :

- Dr Denis Malouines, psychiatre
- Yves Chevalier, psychopraticien

Pour participer contactez nous

CONTACT CPTS

Tel: 09 73 14 24 03
contact@cptspaysauray.fr
27 B Rue du Danemark
56 400 Auray



En partenariat avec Pépins Pépites

SANTÉ MENTALE

**ADHESION OFFERTE
PAR VOTRE CPTS**



CODE ACCES ADHERENTS CPTS
Contactez le secrétariat de votre CPTS

CONNEXION

DES SOIGNANTS



**ACCOMPAGNER ET SOUTENIR LE PERSONNEL
SOIGNANT, SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL**

www.asso-sps.fr



**DISPOSITIF
D'ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOLOGIQUE**



24h/24 7j/7 Anonyme et confidentiel 100% de décrochés

Plus de 120 psychologues de la plateforme PROS-CONSULTE



**Les fiches pratiques
PROS DE SANTÉ**



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation



les JADES

Journées d'Ateliers Dynamiques et d'Echanges en Santé

EN VISIOCONFÉRENCE

**ATELIERS
GRATUITS**

**Présentiels
Visio
Replay**

SANTÉ MENTALE

DES SOIGNANTS


TEST BURN OUT

Pour vous et pour vos patients
un test gratuit et en accès libre


Test en Ligne

Version Papier
ou En ligne





TEST BURN-OUT DE MASLACH



Comment percevez-vous votre travail ? Êtes-vous épuisé ?
Quelle est votre capacité à gérer votre relation aux autres ?
Où en êtes-vous sur votre degré d'accomplissement personnel ?

0 = Jamais
1 = Quelques fois par an au moins
2 = Une fois par mois au moins
3 = Quelques fois par mois
4 = Une fois par semaine
5 = Quelques fois par semaine
6 = Chaque jour

– Précisez la fréquence à laquelle vous ressentez la description des propositions suivantes en entourant le chiffre correspondant:

– Additionnez les scores obtenus dans chacune des trois dimensions proposées au bas du questionnaire. Voyez si ces scores sont à un degré «faible», « modéré » ou « élevé ».

01 – Je me sens émotionnellement vidé par mon travail	0	1	2	3	4	5	6
02 – Je me sens à bout à la fin de ma journée de travail	0	1	2	3	4	5	6
03 – Je me sens fatigué lorsque je me lève le matin et que j'ai à affronter une autre journée de travail	0	1	2	3	4	5	6
04 – Je peux comprendre facilement ce que mes patients ressentent	0	1	2	3	4	5	6
05 – Je sens que je m'occupe de certains patients de façon impersonnelle, comme s'ils étaient des objets	0	1	2	3	4	5	6
06 – Travailler avec des gens tout au long de la journée me demande beaucoup d'efforts	0	1	2	3	4	5	6
07 – Je m'occupe très efficacement des problèmes de mes patients	0	1	2	3	4	5	6
08 – Je sens que je craque à cause de mon travail	0	1	2	3	4	5	6
09 – J'ai l'impression, à travers mon travail, d'avoir une influence positive sur les gens	0	1	2	3	4	5	6
10 – Je suis devenu moins sensible aux gens depuis que j'ai ce travail	0	1	2	3	4	5	6
11 – Je crains que ce travail ne m'endurcisse émotionnellement	0	1	2	3	4	5	6
12 – Je me sens plein d'énergie	0	1	2	3	4	5	6
13 – Je me sens frustré par mon travail	0	1	2	3	4	5	6
14 – Je sens que je travaille «trop dur»	0	1	2	3	4	5	6
15 – Je ne me soucie pas vraiment de ce qui arrive à certains de mes patients	0	1	2	3	4	5	6
16 – Travailler en contact direct avec les gens me stresse trop	0	1	2	3	4	5	6
17 – J'arrive facilement à créer une atmosphère détendue avec mes patients	0	1	2	3	4	5	6
18 – Je me sens raillard lorsque dans mon travail j'ai été proche de patients	0	1	2	3	4	5	6
19 – J'ai accompli beaucoup de choses qui en valent la peine dans ce travail	0	1	2	3	4	5	6
20 – Je me sens au bout du rouleau	0	1	2	3	4	5	6
21 – Dans mon travail, je traite les problèmes émotionnels très calmement	0	1	2	3	4	5	6
22 – J'ai l'impression que mes patients me rendent responsable de certains de leurs problèmes	0	1	2	3	4	5	6

TOTAL DU SCORE D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL (SEP)
Additionnez les scores que vous avez obtenus aux questions 01, 02, 03, 06, 08, 13, 14, 16, 20 – SEP =

Épuisement professionnel	SEP < 17	18 < SEP < 27	30 < SEP
	Degré faible	Degré modéré	Degré élevé

Total du score dépersonnalisation/perte d'empathie (SD)
Additionnez les scores que vous avez obtenus aux questions 05, 10, 11, 15, 22 – SD =

Dépersonnalisation	SD < 5	6 < SD < 11	12 < SD
	Degré faible	Degré modéré	Degré élevé

Total du score accomplissement personnel (SAP)
Additionnez les scores que vous avez obtenus aux questions 04, 07, 09, 12, 17, 18, 19, 21 – SAP =

Accomplissement personnel	SAP < 33	34 < SAP < 37	40 < SAP
	Degré faible	Degré modéré	Degré élevé

DEGRÉ DE BURN-OUT
Attention si vos scores SEP et SD se trouvent tous les deux dans le rouge ! (Surtout si votre degré d'accomplissement est également dans le rouge !!)

SEP	L'épuisement professionnel (burn-out) est typiquement lié au rapport avec un travail vécu comme difficile, fatigant, stressant... Pour Maslach, il est différent d'une dépression car il disparaîtrait pendant les vacances.
SD	La dépersonnalisation, ou perte d'empathie, se caractérise par une baisse de considération positive à l'égard des autres (clients, collègues). C'est une attitude où la distance émotionnelle est importante, observable par des discours cyniques, dépréciatifs, voire même par de l'indifférence.
SAP	L'accomplissement personnel est un sentiment de «soutien de sécurité» qui assure un équilibre en cas d'épuisement professionnel et de dépersonnalisation. Il est le garant d'un épanouissement au travail, d'un regard positif sur les réalisations professionnelles.

CPTS du Pays d'Auray - 10 Rue des Chênes, 56 400 Auray / Tel : 02 21 32 00 04 / Mail : contact@cpts-paysauray.fr

GUÉRIR EN MER LA MER CONTRE LE BURN OUT





A

DHÉSION

GUÉRIR

en mer

GUÉRIR EN MER
43° 35' 54" NORD 3° 01' 57" OUEST
La Trinité - Morbihan



- * La mer et la voile pour préserver la santé mentale des soignants et prévenir le burn out.
- * Développer le sport santé sur le territoire
- * Créer du lien entre les soignants

ACCES GEM

FORMATIONS



**FORMATION
DERMATOSCOPE**

FORMATION FGSU
Formation Gestes & Soins Urgents



FORMATION PSSM
Santé mentale



**FORMATION
LOGICIELS OUTILS**



**FORMATION
REFERENTS ICOPE**



FORMATION IVG
PARCOURS VILLE



FORMATION ETP
Education thérapeutique



**POUR EN SAVOIR PLUS
CONTACTEZ VOTRE CPTS
09 73 14 24 03**

BOITES A OUTILS



ACCES BOITE A OUTILS



ACCES RESSOURCES TERRITOIRE